

序号	1	2	3
性别	男	女	男
年龄	45岁	23岁	34岁
体重	70kg	58kg	60kg
入睡用时	7分钟55秒	37分钟18秒	1小时40分钟8秒
睡眠时长	8小时8分钟23秒	7小时29分钟36秒	6小时11分钟23秒
心率	63次/分	62次/分	57次/分
呼吸率	16次/分	14次/分	17次/分
呼吸暂停次数	23次	18次	6次
离枕时间	0秒	8分钟58秒	0秒
离枕次数	0次	4次	0次
呼吸过快时长	42分钟0秒	0秒	37分钟
呼吸过慢时长	5分钟0秒	1分钟0秒	1分钟
心率过快时长	0秒	0秒	0秒
心率过慢时长	0秒	15分钟0秒	0秒
心率超过长期基准心率1.15时长	7小时54分钟0秒	3分钟0秒	7小时55分钟
心率超过长期基准心率1.25时长	3小时21分钟0秒	0秒	6小时17分钟
睡眠效率	87%	71%	78%
深度睡眠比例	40%	24%	44%
浅度睡眠比例	29%	32%	42%
清醒次数	4次	10次	0次
体动次数	262次	237次	59次
眼动睡眠比例	21%	21%	14%
心脏总能量	5053	3308	6165
慢病防控分数	49	94	81
免疫平衡分数	89	90	91
情绪心理分数	58	52	82
感染风险分数	23	17	50
健康风险评分	54.05	67.3	77.05

